

## **Jouw medische gegevens en toestemming via MijnMitz**

Zorgverleners mogen jouw medische gegevens alleen delen als jij daar toestemming voor hebt gegeven. Je beheert jouw toestemmingskeuzes eenvoudig en veilig op één centrale plek: MijnMitz. Dit is een online voorziening waarin jij zelf bepaalt welke zorgverleners jouw gegevens mogen uitwisselen en onder welke voorwaarden.

Mitz is een gezamenlijk initiatief van Nederlandse zorgaanbieders en wordt ondersteund door het Ministerie van VWS. Op dit moment vraagt je huisarts jouw keuze mondeling, schriftelijk of digitaal uit. Met Mitz kun je jouw keuze eenvoudig inzien en bekijken wie jouw gegevens heeft geraadpleegd. Uiteindelijk gaan alle zorgaanbieders in Nederland over op Mitz.

## **Waarom is toestemming geven belangrijk?**

Je huisarts en apotheek bewaren belangrijke informatie over jouw gezondheid op hun computer. Deze informatie noem je ook wel jouw medische gegevens. Zorgverleners kunnen jou soms beter helpen als ze jouw medische gegevens bij andere zorgaanbieders mogen inzien.

Stel, je bezoekt de huisartsenpost en krijgt een huisarts die jou niet kent. Deze huisarts wil graag gegevens over jouw gezondheid opvragen, zoals eerdere behandelingen of medicijngebruik. Je eigen huisarts mag deze gegevens alleen beschikbaar stellen als jij daar toestemming voor hebt gegeven.

## **Welke gegevens worden gedeeld en met wie?**

Soms heeft een zorgverlener extra informatie over jouw gezondheid nodig om jou beter te kunnen helpen. Dit kan bijvoorbeeld gaan om eerdere behandelingen, medicijngebruik, mogelijke contra-indicaties (situaties waarin een bepaalde behandeling of medicatie niet geschikt of veilig voor jou is) of overgevoeligheden. Er worden alleen gegevens gedeeld die relevant zijn voor jouw behandeling.

Medische gegevens mogen alleen worden uitgewisseld met zorgverleners die jou op dit moment behandelen of binnenkort gaan behandelen. Er is dus altijd een actieve behandelrelatie nodig.

## **Jouw toestemmingskeuzes instellen**

Op [www.MijnMitz.nl](http://www.MijnMitz.nl) kun je veilig inloggen met jouw DigiD om je toestemmingskeuzes vast te leggen en te beheren. Je hebt drie opties:

**1. Al jouw zorgaanbieders mogen jouw gegevens beschikbaar stellen**

Je geeft al jouw zorgverleners toestemming om jouw medische gegevens beschikbaar te stellen aan andere zorgverleners. Zij kunnen deze gegevens dan elektronisch opvragen via een beveiligd uitwisselingssysteem, maar alleen als dit nodig is voor jouw behandeling.

**2. Bepaalde zorgaanbieders mogen jouw medische gegevens beschikbaar stellen**

Je geeft alleen toestemming aan een specifieke zorgverlener, zoals jouw huisarts, of aan een bepaalde groep zorgverleners, bijvoorbeeld alle apotheken.

**3. Geen enkele zorgaanbieder mag jouw gegevens beschikbaar stellen**

Je geeft geen enkele zorgverlener toestemming om jouw medische gegevens beschikbaar te stellen. Andere zorgverleners kunnen jouw gegevens dan niet elektronisch opvragen. Deze keuze geldt ook voor toekomstige zorgverleners.

Je kunt jouw toestemmingskeuzes op elk moment aanpassen.

## **Toestemming voor kinderen onder de 16 jaar**

Voor kinderen onder de 16 jaar kunnen ouders of voogden de toestemmingskeuzes beheren door in te loggen op [MijnMitz.nl](http://MijnMitz.nl) met het DigiD van het kind. De keuze moet worden bevestigd door in te loggen met het eigen DigiD van de ouder of voogd en een koppelcode in te voeren.

## **Vragen?**

Bezoek [www.MijnMitz.nl](http://www.MijnMitz.nl) voor meer informatie.